

# A tleti per un giorno

## Sci senza barriere. L'Abetone ha una marcia in più

di DUCCIO MOSCHELLA

**L** CLIMA comunque insolito di quest'inizio marzo non scoraggia chi ha la passione dello sport e della vita a contatto con la natura. Fino a venerdì si svolgerà all'Abetone la seconda settimana di sci per diversamente abili. Si tratta di un'iniziativa nata all'interno del progetto 'Sci senza barriere' - realizzato grazie alla collaborazione di Multipass, Centro spinale del Cto di Careggi, Regione e Comune di Abetone - e grazie al quale l'Abetone è diventata una delle poche stazioni italiane in grado di offrire lo sci anche a paraplegici e tetraplegici. Domani invece Multipass riproporrà l'iniziativa dello sci gratis per le donne in occasione dell'8 marzo.

Tornando in pianura, domenica prossima i podisti si danno appuntamento alla ventiseiesima edizione de "La Strappazza", valida come campionato regionale su strada sulla distanza dei diecimila metri. La corsa, che offre anche un tracciato non agonistico di cinque chilometri, è organizzata dall'A. S. Nuova Atletica Lastra (info: Monti 348 9308614 - mail: posta @ nuovaatleticalastra.it). L'appuntamento domenicale per chi corre comprende anche la trentesima "Scarpinata fra gli ulivi", prova non competitiva di 4 e 12 chilometri a cura del G. S. San Donato in Collina (info 055 699250).

Chi ama il trekking, sempre domenica, può affron-

tare due diversi itinerari. Chi si affida all'Ufficio Guide può partecipare a un'escursione in Mugello, poco dopo il passo del Giogo, lungo la valle dei torrenti Veccione e Rovigo. Si passa attraverso antichi borghi e vicino a seccatoi, carbonaie e vecchi mulini, fino ad arrivare alla suggestiva cascata del Rovigo. Il tempo di percorrenza previsto è di circa 6, 7 ore, ritorno compreso con un dislivello complessivo di 350 metri, il che significa che l'unico aspetto impegnativo è rappresentato dalla lunghezza. Ritrovo alle 8 in piazza Libertà (lato Fondiaria); costo: 12 euro a persona per un minimo di 10 partecipanti. Iscrizioni: pre-iscrizioni per e-mail all'indirizzo claudia @ ufficioguide.it oppure per telefono al 328 75 24 940, conferma e pagamento acconto di 10 euro entro e non oltre domani alla libreria Stella Alpina, via Corridoni 14b/r - tel. 055 411688.



La proposta domenicale del Cai riguarda invece il Casentino, nella zona di Salutio e Pieve di Socana. Si tratta di una gita che si svolge sulle pendici sud-orientali del Pratomagno, alla scoperta di vecchi insediamenti, antiche pievi e castelli, attraverso boschi e coltivi. Il percorso inizia dalla strada provinciale 59, che collega Rassina con Talla, poco prima dell'abitato di Salutio, e si svolge lungo un percorso di circa 18 chilometri con un dislivello, in salita e in discesa, di circa 650 metri. Iscrizioni alla sede fiorentina del Cai, via del Mezzetta 2/M, telefono 055 6120467, fax 055 6123126, email: info@caifirenze.it