

RIABILITAZIONE L'UNITÀ SPINALE DI CAREGGI È TRA LE MIGLIORI D'ITALIA

## Sconfiggere l'handicap, missione possibile

**IMPARARE** a muoversi per la città sulla carrozzina e ricostruirsi una vita dopo un gravissimo incidente stradale sono obiettivi che la pratica sportiva aiuta a raggiungere. Questo è il principio su cui si basa il lavoro del reparto di unità spinale del policlinico di Careggi a Firenze, il più grande d'Italia con i suoi 50 posti letto e con un progetto per aumentarli di altri 20, dedicato al recupero di pazienti traumatizzati, persone di età compresa tra i 16 e i 40 anni che si muovono grazie a una sedia a rotelle. Il reparto che copre il fabbisogno

di tutta la regione e dedica un 20% di posti letto anche a pazienti provenienti dal resto d'Italia, prevalentemente dalle regioni non ancora attrezzate per queste terapie.

Durante il periodo di recupero nella struttura ospedaliera che dura da tre a otto mesi e seguendo un approccio di cura globale che tiene conto dell'aspetto sanitario, medico e riabilitativo-motorio, lo sport assume una valenza importantissima di accettazione delle sfide, sia sul pia-

no fisico che psicologico. Sergio Aito, primario dell'Unità Spinale, con la sua équipe multifunzionale, permette il reinserimento nella quotidianità sociale, lavorativa o di studio del paziente.

L'attività sportiva, coordinata da Piero Amati, è stata introdotta nel reparto come pratica quotidiana attraverso il tiro con l'arco, il ping-pong e la terapia fisica in piscina, esercizi che permettono al paziente di reimpostare il coordinamento motorio e il recupero cardio-circolato-

rio. È stato anche creato il Gruppo sportivo Unità spinale, composto attualmente da 30 persone che

considerano lo sport non solo momento riabilitativo ma anche potenziale attività agonistica.

Tennis, tiro con l'arco, handybike e sci senza barriere saranno le discipline di futuri campioni italiani e olimpici e anche esempio di grande sfida alla vita. Non solo: il Gruppo sportivo è diventato anche un punto di riferimento e di aggregazione per tutti quelli che, lasciato il reparto, condividono comuni esperienze di vita.

**Manuela Plastina**

17-06-07 - LANADONE