

# Eccellenza e riabilitazione Reparto all'avanguardia

L'UNITÀ SPINALE di Careggi, ospitata nella sede del Cto, è uno dei reparti più all'avanguardia del settore. I 46 posti letto - che da lunedì saranno ridotti a 30 per le ferie estive, ma nelle intenzioni del policlinico c'è di aumentarli di ulteriori 20 unità a pieno regime - sono dedicati al recupero di pazienti traumatizzati, di età compresa tra i 16 e i 40 anni rimaste su una sedia a rotelle per lesioni spinali. Il reparto copre il fabbisogno di tutta la regione e dedica un 20% di posti letto a pazienti provenienti dal resto d'Italia. In questi corridoi i pazienti trascorrono un periodo di recupero nella struttura ospedaliera dura da 3 a 8 mesi e segue un approccio di cura globale che tiene conto dell'aspetto sanitario, medico e riabilitativo-motorio. L'equipe multifunzionale guidata dal primario Sergio Aito ha l'obiettivo del reinserimento nella quotidianità sociale, lavorativa o di studio del paziente che ha subito questo trauma improvviso e che perciò viene seguito anche negli aspetti più pratici come aiutarlo a prendere la patente di guida o a fare la spesa. Grande importanza è data all'attività sportiva, coordinata da Piero Amati, docente all'Università di scienze motorie di Firenze, introdotta nel reparto come pratica quotidiana attraverso il tiro con l'arco, il ping-pong e la terapia fisica in piscina, esercizi che permettono al paziente di reimpostare il coordinamento motorio e il recupero cardio-circolatorio.