

Atleti per un giorno

Rubrica di **Duccio MOSCHELLA**



Domenica la Scarpinata ecologica. Novità dall'Abetone

LE GIORNATE che diventano più corte e le mattine dalle temperature più fresche non scoraggiano gli appassionati di sport. E se il podismo non va in letargo, i ciclisti studiano programmi di mantenimento e gli sciatori iniziano a pensare all'esordio stagionale.

Per quanto riguarda chi corre a piedi, domenica prossima appuntamento con la ventitreesima edizione della 'Scarpinata Ecologica', prova agonistica sulla distanza di quindici chilometri e duecento metri, con due percorsi non competitivi di uno e nove chilometri, a cura del Cral Quadrifoglio (info: 055 7339264; fax 055 7322100). Andata in archivio la stagione del ciclismo su strada, gli appassionati tirano fuori le bici *off road*. A tale proposito il BiciSport Team invita chi vuole provare nuove bike domenica prossima, alle 9, alla Fonte dei Seppi di Monte Morello, in occasione del Cannondale Epidemic Tour, un appuntamento che offre l'occasione di presentare la sezione dedicata alla mountain bike, una novità di un certo rilievo perché l'associazione ciclistica ha sempre privilegiato l'attività su strada. La nuova sezione ha vari obiettivi, oltre a sviluppare il settore agonistico fuoristradistico anche su discipline come Freeride, Downhill oltre al Cross Country. In particolare si pone l'obiettivo di organizzare escursioni turistiche. Per ulteriori informazioni su quanto organizzato domenica è disponibile il volantino su www.bicisportteam.it



bicisportteam.it

Capitolo sci. In attesa che cada la neve naturale l'Abetone si prepara alla prossima stagione. Lavori estivi hanno preparato il fondo delle piste per accogliere anche la neve artificiale, garantita da un numero superiore di cannoni, mentre sono stati rinnovati anche molti rifugi. Il consorzio Multi-pass sta poi valutando la possibilità di acquisto tramite internet o sms dello skipass: questo sarà caricato direttamente sulla key-card, senza dover passare da nessuna cassa, ed abilitato al primo accesso ad uno qualsiasi degli impianti Multi-pass. Chi ha lo stagionale può usufruire di uno sconto del 20% nel comprensorio del Super Ski Dolomiti.

Ma l'Abetone da quest'anno potrà annoverarsi tra le poche stazioni di sci in Italia attrezzate per i disabili, grazie a una collaborazione con l'Unità Spinale dell'Ospedale di Careggi, la Regione e il Comune di Abetone. Sono state anche eliminate tutte le barriere di accesso dal parcheggio alla seggiovia della Sprella, da cui poi sci ai piedi ci si collega con gli altri impianti del Comprensorio. Un gruppo di maestri di sci seguirà tra novembre e dicembre un corso per l'insegnamento ai disabili. I prezzi: anche quest'anno rimane la promozione sui giorni di martedì, mercoledì e venerdì quando si scia a 26 euro; il giornaliero feriale costa 28 euro e il festivo 33.