

di Firenze saluta Luca Buggeri all'ingresso del Firenze Marathon Wellness dove sono stati esposti i suoi lavori.

Firenze Marathon Wellness Sport e salute

Una giornata all'insegna dello sport e della salute. Sabato 4 aprile, il Firenze Marathon Wellness, in viale Malta 10, è stato teatro di un'iniziativa in cui prevenzione e solidarietà si sono intrecciate con l'attività fisica all'insegna del benessere della persona, organizzata in collaborazione con la Lega Italiana Lotta ai Tumori di Firenze, la Fratres Donatori Sangue e il Training Consultant. Nel corso della mattina si sono alternate lezioni aperte di posture nei movimenti quotidiani, stretching, mobilizzazione per la zona lombare con potenziamento della zona addominale, fit box e test guidati in sala muscolazione con la partecipazione di atleti diversamente abili, fra cui Fabrizio Caselli, fio-

rentino 40enne del Gs Unità Spinale, vincitore della Firenze Marathon 2008 e quinto nella recente Maratona di Roma, a cui Matteo Renzi, presidente della Provincia di Firenze ha consegnato una targa per ricordare i risultati ottenuti. L'appuntamento del 4 aprile, che coincideva con la "Giornata nazionale delle persone con lesione al midollo spinale", è stata anche l'occasione per presentare la nuova convenzione sottoscritta fra il Firenze Marathon Wellness e il Gs Unità Spinale di Firenze, per l'utilizzo della struttura e della pista di atletica dello stadio "Ridolfi" da parte degli atleti diversamente abili, e l'estensione del progetto "MarathonAbile" anche alla Guardia-Firenze del prossimo 10 maggio. Il Firenze Marathon Wellness ha ospitato anche alcuni pannelli realizzati da Luca Buggeri, giovane artista colpito da sclerosi multipla. Allo sport si sono alternati anche interventi medici con l'ortopedico Raffaele Partiscano, l'urologo Roberto Giacomobono, la biologa Alice Medici e il naturopata Dino Barghini. Nell'ambito della collaborazione fra Firenze Marathon e la Fratres Donatori Sangue di Firenze, tutti coloro che si presenteranno per donare il sangue avranno in omaggio una settimana di abbonamento al Marathon Wellness da utilizzare entro il 31 maggio.

INFORMAZIONI

Firenze Marathon Wellness

viale Malta, 10 - Firenze - Tel: 055/679693

www.firenzemarathon.it

sezione Firenze Marathon Wellness, www.firenzeatletica.it/wellnessfirenzemarathon/,

e-mail: firenzemarathonwellness@firenzeatletica.it.



Fabrizio Caselli premiato con una targa dal Presidente della Provincia di Firenze Matteo Renzi, insieme ad Elena Toppino Direttore Generale della Firenze Marathon