

Gli appuntamenti che si sono svolti nel mese di aprile

Sabato 4 aprile
Una giornata all'insegna dello sport, della prevenzione e della solidarietà al Firenze Marathon Wellness
Sabato 4 aprile, il Firenze Marathon Wellness di viale Malta è stato teatro di una iniziativa in cui prevenzione e solidarietà si sono intrecciate con l'attività fisica all'insegna del benessere della persona, organizzata in collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Firenze, la Frates Donatori Sangue e il Training Consultant. Nel corso della mattina si sono alternate lezioni aperte di postura nei movimenti quotidiani, stretching, mobilizzazione per la zona lombare con potenziamento della zona addominale, fit box e test guidati in sala muscolazione con la partecipazione di atleti diversamente abili, fra cui Fabrizio Caselli, fiorentino 40enne del Gs Unità Spi-



Fabrizio Caselli, insieme ad Elena Toppino

nale, vincitore della Firenze Marathon 2008 e quinto nella recente Maratona di Roma, a cui Matteo Renzi, Presidente della Provincia di Firenze ha consegnato una targa per ricordare i risultati ottenuti. L'appuntamento del 4 aprile, che coincideva con la "Giornata nazionale delle persone con lesione al midollo spinale", è stata anche l'occasione per presentare la bozza di convenzione fra il Firenze Marathon Wellness e il Gs Unità Spinale di Firenze, per l'utilizzo della struttura e della pista di atletica dello stadio "Ridolfi" da parte degli atleti diversamente abili, e l'estensione del progetto "MarathonAbile" anche alla GuardiaFirenze del 10 maggio. Il Firenze Marathon Wellness ha ospitato anche alcuni pannelli realizzati da Luca Biggeri, giovane artista colpito da sclerosi multipla. Allo sport si sono alternati anche interventi medici con l'ortopedico Raffaele Partiscano, l'urologo Roberto Giacomobono, la biologa Alice Medici e il naturopata Dino Barghini.

Martedì 29 aprile
8° Corri e Sfumati, Trofeo Scolastico di Staffetta, anteprima della Giornata Mondiale senza tabacco allo Stadio di Atletica Luigi Ridolfi.

La pioggia non ha fermato l'8ª edizione della "Corri e



Un particolare della staffetta "Corri e sfumati"

Sfumati". Oltre 500 studenti del triennio delle medie inferiori e del primo biennio delle superiori, in rappresentanza di 12 scuole della provincia, hanno preso parte martedì 29 aprile, allo stadio di atletica "Luigi Ridolfi" di Firenze, alla classica manifestazione di corsa a staffetta contro il tabagismo, organizzata da Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Ssezione di Firenze, Azienda sanitaria di Firenze - Unità operativa Educazione alla salute, Firenze Marathon e Atletica Firenze Marathon, Società della Salute, Regione Toscana, Assessorati allo Sport, Pubblica Istruzione e Salute del Comune di Firenze, Ufficio Scolastico Regionale e Universo Sport. Una vera e propria anteprima della Giornata mondiale contro il tabacco, promossa dall'Organizzazione mondiale della sanità il 31 maggio di ogni anno.

L'8ª edizione del "Corri e Sfumati" che è stata antici-

pata alla fine di aprile per consentire una più ampia partecipazione di studenti che a fine anno scolastico (in prossimità del 31 maggio) incontrano sempre qualche difficoltà nelle uscite per partecipare a manifestazioni studentesche, ha visto in gara ben 75 staffette, composte di 6 atleti ciascuna, ognuno dei quali chiamato a percorrere 200 metri. L'evento è stato un momento per ritrovarsi all'insegna dello sport e della prevenzione, perché il futuro di ognuno di noi si costruisce sin dall'infanzia con scelte di vita rispettose di sé e degli altri. Significativa la scelta fin dalla prima edizione della corsa a staffetta, con il passaggio del testimone che simboleggia la scelta condivisa degli atleti contro il tabagismo e i danni che provoca alla salute.

PROGETTO "ALLENARSI AL BENESSERE"
Nell'occasione sono stati premiati anche i vincitori del

Concorso fotografico legato al progetto "Allenarsi al benessere", promosso da Firenze Marathon, Atletica Firenze Marathon, Azienda sanitaria di Firenze, IULT Firenze, Assessorato allo Sport del Comune di Firenze, Ufficio scolastico regionale della Toscana, in cui sono inserite, oltre al "Corri e sfumati", la Firenze Marathon "Family Run" e la "Guarda Firenze".

La vittoria è andata alla scuola media Ghiberti di Pelago, con Serena Avellino, Claudia della Maggiore, Giulia Biondi, Nicolas Giannotti e Nimef Ramja. Premio speciale alla scuola media Pascetti di Sesto Fiorentino, con Marco Arrighetti, Elisa Barbieri e Laura Lucani ■



Elena Toppino, General Manager Firenze Marathon e Responsabile Marketing del Nuovo Firenze Marathon Wellness.